



Buddhistisch leven

Ik had U de klokken willen laten horen uit een Tibetaans klooster, die de monniken tot meditatie oproepen. Dit is niet gelukt en zal ik beginnen met de aanroep van Buddha die vertaald luidt:

Geprezen zij de Heer, de Verlichte, Volmaakt in Wijsheid. Dit wordt 3 maal herhaald, zoals in de tijd van de Buddha elke zinsnede 3 maal herhaald werd om het goed in het geheugen van de discipelen te prenten. Namō Tassa Bhagavato Arahato Samma-sambuddhassa.

Hierop volgen de Paramitras: Ik neem de Buddha als Gids. Ik neem de Dhamma als Gids, ik neem de Sangha als Gids. Ook wel vertaald als ik neem mijn toevlucht tot de Buddha, tot de Dhamma, tot de Sangha. Buddham saranam gachchhami, Dhammam Saranam gachchhami, Sangham sarranam gachchhami. Het zijn de 3 Juwelen: Het Innerlijk Licht, Wijsheid om het te bereiken, de Broederschap van Volmaakte Mensen. Ook deze 3 worden 3 maal herhaald. Hierop volgen de Voor-schriften:

Ik beloof geen levend wezen te doden
Ik beloof niets te nemen wat mij niet gegeven is
Ik beloof geen onkuisheid te bedrijven
Ik beloof niet te liegen of kwaad te spreken
Ik beloof geen verdovende middelen te gebruiken.

Panatipata veramani sikkhapadam samadiyami
Adinadana veramani sikkhapadan samadiyami
Kamesu michchhachara veramani sikkhapadam samadiyami
Musavada veramani sikkhapadam samadiyami
Surameraya-majja-pamadatthana veramani sikkhapadam samadiyami.

Na deze gelofte die door monniken en leken strikt werd nageleefd begint de meditatie, het offeren van bloemen en dergelijke.

Het is nu 2500 jaar geleden dat de Buddha deze voorschriften gaf. Zo vierten de Buddhisten over de gehele wereld, ook in Europa, Frankrijk, Engeland, Duitsland, Hongarije, Zwitserland, Nederland enz. dit jaar begonnen op 23 mei j.l., het Buddha Jayanti, hetgeen betekent, dat wij Hem gedenken die 2500 jaren geleden in India geboren werd als zoon van een vorst, zijn luxieuze leven opgaf en na veel ontberingen en zelfkastijding door meditatie verlichting bereikte. Hij gaf zijn leer van liefde en mededogen, Karuna en Ahimsa en die leer de Dhamma, is wat Buddhistisch leven genoemd wordt. Verschilt het van ander leven? Christelijk, Islamitisch, Hindoes, etc? Ik geloof het niet. Ja, de ideologische gedachten verschillen, want, Buddhisme is geen godsdienst, het is een monistische levens- en wereldbeschouwing, waarvan de grondslagen zijn: Karma en Hergeboorte, twee beginselen, die voor het westen verloren gingen en zolang deze hoofdbeginselen van de Buddhistische leer niet in de Westerse geest zijn hersteld, is het moeilijk over het Edele Achtvoudige Pad en de Vier Edele Waarheden te spreken van Buddha.



Zeker het Westen kent de termen Karma en Reincarnatie uit vele theosofische geschriften, zelfs uit het Oudejaarsavondlied „Al het heden wordt verleden, schoon het ons toegerekend blijft”. Toegerekend, door wie, door wat? Niet door een onbekende, onkenbare en zelfs wraakzuchtig voorgestelde godheid, maar door ons eigen Hoger Zelf. Karma, de wet van oorzaak en gevolg, van strikte rechtvaardigheid wat gij zaait zult gij oogsten, zoals gij nu leeft, moet gij verantwoorden in latere levens, zoals wat wij nu zijn opgebouwd werd in vorige levens. Geen ziels-

verhuizing, maar het telkens herboren worden van onze karaktertrekken en daden goed of kwaad in dit leven bedreven. De Buddha verwierp het begrip ziel, in zover dat er niets blijvends is. Alles is beweging. Alle leven is verandering Anicca en vergankelijkheid. De leer van Anicca is in Europa bekend en wordt door de wetenschap aangenomen. De Leer van Dukkha de aanwezigheid van lijden in al wat leeft is een bekend feit en de leer van Anatta zielloosheid, werd reeds door de Westerse filosoof Hume bevestigd, die schreef, dat hij geen zelf kon ontdekken, behalve een bundel van verschillende gewaarwordingen die elkaar opvolgen met onbegrijpelijke snelheid en die in voortdurende beweging zijn.

De Buddha heeft weinig over Karma gezegd daar het Oosten het als vanzelfsprekend aanneemt en het daar niets bijzonders is, ook nu.

In zijn Jataka verhalen verklaart Buddha het begrip hergeboorte. De Buddha gaf in zijn leer, de Dhamma, zoals het in Pali de taal van Buddha heet, in het sanscriet is het Dharma, een wijze van leven aan en legde het vast in zijn Vier Edele Waarheden en het Edele Achtvoudige Pad, Gautama werd de Buddha, toen hij deze waarheden na veel meditaties, overpeinzingen, besepte. Buddha betekent de Volmaakt Verlichte, d.i. zuivere kennis in absolute zin bezitten en dit feit dat 2500 jaren geleden plaats had, wordt nu gevierd. Daarvoor kwamen 2500 Bhikkhus te Rangoon in Burma het laatste jaar bijeen om zich op die taak voor te bereiden. Zoals ik zei is Buddhismisme geen godsdienst, Buddha noemde het een wildernis van opinies die strijd en verdrukking voortbracht.

„Buddhisme heeft geen dogmas. Ieder moet op eigen oordeel betrouwen. Geloof niet op horen zeggen, noch op gezag van Uw traditionele leringen noch omdat IK het U zeg”, zegt de Buddha.

Buddhisme is een heilandloze leer. Geen Buddha, Christus, Allah of wie ook kan U helpen. Gijzelf moet het pad betreden, dat naar Nirvana leidt. Nirvana, dat is geen vernietiging van leven, maar vernietiging van begeerte, haat en onwetendheid. Het is een bewustzijns-toestand van begeerteloosheid, waar niets onreins bestaat. Het goede leven te leven is de aanmaning in alle grote godsdiensten en zij allen geven hun voorschriften, zo ook in het Buddhismisme de 5 voorschriften of Pancha Silas. De Bhikkhus of monniken hadden er meer. De monniken verschillen in leefwijze geheel van de Christelijke monniken. De Buddha stichtte de Bhikkhu Orde om de leer te verspreiden.

• •

Grote leraren hebben gewezen op de weg, een Pad naar een betere toestand. Er is zeker enige waarde in deze aanduiding van de weg. Maar waarom zou men het Buddhistische Pad kiezen? Dat moet ieder voor zich uitmaken. Buddhismisme is letterlijk en prozaïsch tot en met, het wijst de middenweg tussen de uitersten van weelde en zelfkastijding. En hoewel er veel secten zijn in het Buddhismisme, omdat het zich bij vele leringen heeft aangesloten en er zich mee vermengde, toch hebben zij allen dezelfde basis n.l. de Leer van de Buddha, neergelegd in het Edele Achtvoudige Pad van Juist Inzicht, juist denken, juist spreken, juist handelen, juist leven, juiste motieven en inspanning, juiste oplettendheid en juiste concentratie. De Buddha leerde 45 jaar over het Edele Achtvoudige Pad. Uit het eerste vloeien alle anderen voort en van juist inzicht zowel van de dingen buiten ons als van hetgeen binnen in ons leeft hangt alles af.

Laat ik U nu vertellen van de feesten die voorbereid werden, want die zijn geweldig, daar heeft het Westen geen idee van. Millioenen pelgrims worden in de plaatsen waar Buddha leefde verwacht.

De toenmalige eerste minister van Ceylon, Sir John Kotalawalla zond aan vele naties een uitnodiging en legde de nadruk op de belangrijkheid van de herdenking en de noodzakelijkheid voor Buddhistische volken om samen te komen in het belang van wereldvrede.

Een rijdende Buddhistische tentoonstelling wordt georganiseerd door de Lanka Bauddha Mandalaya onder voorzitterschap van mr. A. Ratnayake. Ook het gouvernement van India wil de 2500ste sterfdag grootscheeps vieren. India beschouwt de Buddha als haar grootste zoon. Uitnodigingen zijn verzonden naar alle landen om deel te nemen. Zelfs de Volksrepubliek China zendt afgevaardigden.

De feesten worden gehouden te Lumbini waar Gautama de Buddha geboren werd, te Buddhagaya waar hij onder de Bodhi boom verlichting bereikte, een boom die er nu nog staat, te Kusinara waar Hij op 80-jarige leeftijd stierf, te Sarnath en andere plaatsen waar hij leerde.

President Nehru van India nam persoonlijk deel aan het opstellen van een programma en heeft op 23, 24 en 25 mei het Wesakfeest d.i. de Volle Maan van mei, zelf gepreseed. De kosten worden geraamd op meer dan 500 miljoen Rupees, een rupee is 83 cent. Burma deelt de kosten met India.

In september-oktober worden internationale feesten georganiseerd waarvoor uitnodigingen gezonden werden en waar een UNESCO symposium zal plaatsvinden. Burma en Nepal werken mee. Nepal hoewel buiten India gelegen gaf te Lumbini een groot park cadeau, waarop een ziekenhuis, een vihara, d.i. een rusthuis voor de Bhikkhus, een tempel en een universiteit worden gebouwd.

Op de tentoonstelling worden modellen verwacht van de Sanchitempel de Buddhagayatempel, de pilaar met inscripties van Keizer Asoka en een kaart van India waarop alle monumenten zijn aangegeven.

Voorts is het plan een documentaire film over Buddhisme te vertonen, boeken te publiceren, postzegels te drukken waarvoor grote ambitie is, monumenten te herstellen, bruggen, wegen en huizen te herstellen en te bouwen om pelgrims en bezoekers te kunnen ontvangen enz.

Te Buddhagaya zal een grote bijeenkomst plaatshebben eind december 1956, waar alle eerste ministers uit alle Buddhistische landen als India, Ceylon, Burma, Thailand, Cambodja, Japan, China enz. bijeenkomen. Helaas zijn de Dalailama en de Panchen Lama van Tibet verhinderd door drukke bezigheden in verband met de toestand van het land.

In Amerika hebben vrienden van het Buddhisme het plan de eerste steen te leggen voor een tempel in Washington waarvoor toestemming verkregen werd als hoofdkwartier voor de Westerse Buddhistische Orde.

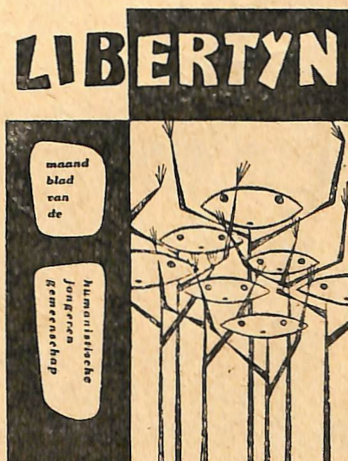
Vrienden, dit alles geschiedt om de Mens Gautama die de Buddha werd, te herdenken en te eren. Mogen de feesten, meditatie en het bijeen zijn van al die miljoenen mensen van heinde en ver gekomen, en er zijn 500 miljoen Buddhisten in de wereld, die wereld een beetje vooruit helpen door hun gezamenlijke gedachtenkracht.

Helpt gij ook mee? Laat ik besluiten met de Buddhistische groet: Vrede zij U en alle wezen.

Mevr. M. H. SPRUITENBERG—DWARS

maandblad h.j.g.

**WAT
LEEFT ER
ONDER DE
JONGEREN?**



redactie-secretaris: arthur de jong, vizejlotraat 5, a'dam
abonnement f 2.- per jaar

postgiro 584802 t.n.v. penningmeester h.j.g. te rotterdam

HET WOORD VAN DE WEEK

VERSCHIJNT
WEKELIJKS
27 MEI 1956

Frankering bij
Abonnement
UTRECHT

De Heer
Mevrouw
Mejuffrouw

Onbestelbare exemplaren
terug aan:
Bleyenburgstraat 1, Utrecht

Het Woord van de Week

Humanistische radiolezingen uitgesproken voor de Vara-microfoon.

Administratie en redactie: Humanistisch Verbond, Bleyenburgstraat 1, Utrecht, Postgiro 304960
Abonnementsprijs bij vooruitbetaling f 1,— p. kwart., losse numm. f 0,12, buitenland f 4,60 p.j.